

20'FIT



Ristoro alle Sette Picche

Località Aupa / Pontebba
Tel. +39 0428 90952
martedì sera e mercoledì chiuso



**BARON
MAURIZIO**

**SERRAMENTI
IN ALLUMINIO**

**ZONA ART. S.LEOPOLDO - PONTEBBA
TEL. 0428 90359 - CELL. 335 6004954**



*G.S.D. VAL GLERIS
PONTEBBA*

IN COLLABORAZIONE CON:

C.S.I. COM. PROV.LE DI UDINE,
COMUNE DI PONTEBBA, PRO LOCO,
COMUNITÀ MONTANA, PROTEZIONE CIVILE
E A.N.A. GRUPPO DI PONTEBBA,

ORGANIZZA:

**GARA DI CORSA IN MONTAGNA
VALEVOLE PER IL
49° TROFEO SEN. M. GORTANI**

5^ PROVA

**SABATO 23 luglio 2016
dalle ore 15.30**

**TONTEBBA
LOC. AUPA**

www.gsdvalgleris.it

IL G.S.D. VAL GLERIS DI PONTEBBA

in collaborazione con
Com. Prov.le di Udine C.S.I., Comune di Pontebba, Pro Loco, Comunità Montana, A.N.A. Gruppo di Pontebba e Protezione Civile

Organizza:

per il giorno **23 luglio 2016** una gara di corsa in montagna valevole come **5^ PROVA** per il **49° trofeo Sen. MICHELE GORTANI**.

La partenza della **1^ categoria (cuccioli)** verrà data alle **ore 15.30**; a seguire tutte le altre categorie.

Partenza e arrivo saranno posti nei pressi della **Casa del Fondo** in località Aupa.

Programma:

- **ore 14.30** ritrovo giuria e concorrenti presso il luogo di partenza (**Casa del Fondo**);
- **ore 15.30** partenza categoria cuccioli e a seguire le altre categorie;
- **ore 19.00** circa pastasciutta per tutti i concorrenti presso la Casa del Fondo, **seguiranno premiazioni**.

Possono partecipare alla gara atleti e atlete iscritti a società sportive affiliate al C.S.I. con tessera associativa valida per l'anno 2016.

Il **G.S.D. Val Gleris** declina qualsiasi responsabilità per danni o infortuni ad atleti, terzi o cose che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Per tutto quanto non contemplato nel presente volantino vige il Regolamento del 49° Trofeo Gortani CSI 2016 disponibile sul sito del CSI Comitato Provinciale di Udine:

www.csi-udine.it

Planimetria ed altimetria

del percorso da 9 km riservato alle categorie maschili Seniores, Amatori A e B e Veterani A.

Il tracciato si snoda lungo la pista da fondo della Val Gleris e lungo i sentieri del circondario. Dopo aver percorso l'anello da 800 m riservato alla categoria esordienti il tracciato sale, attraversando inizialmente il caseggiato di Frattis, lungo un sentiero ripido nel bosco fino alla Malga Glazzat Basso. Da qui prosegue scendendo e risalendo lungo la strada (inizialmente asfaltata, poi bianca) fino in Sella Cereschiattis. Attraversata la strada il tracciato scende rapidamente verso il caseggiato di Aupa alternando tratti tecnici di sentiero con tratti asfaltati. Segue un tratto sulla pista da fondo che culmina con la Salita dell'Orso (pista forestale) e poi di nuovo discesa tecnica su sentiero fino al caseggiato di Studena Alta. Dopo un breve tratto su asfalto il tracciato percorre il sentiero che risale parallelamente alla strada provinciale. L'ultimo chilometro è di nuovo sulla pista da fondo. Dopo aver superato l'ostica collinetta ed aver attraversato il Rio Gleris si giunge al traguardo.

I tracciati riservati alle altre categorie, sia maschili che femminili, sono pubblicati sul sito internet del G.S.D. Val Gleris (www.gsdvalgleris.it). Le relative planimetrie saranno esposte nei pressi della partenza il giorno della gara.

