

*Agli atleti, ai tecnici, agli accompagnatori*

*Alle giurie*

*Ai testimonial*

*Ai graditi ospiti*

Con vero piacere vi invitiamo alla 43<sup>a</sup> edizione della corsa in montagna di Ovaro, *memorial Luigi Pinzan*, in programma sabato 3 settembre 2016.

Una manifestazione che conferma una lunga tradizione e presenta alcune novità. Come da tempo avviene, la prima partenza (ore 15:30) interesserà le categorie cadetti e allieve (percorso verde), poi si proseguirà come di consueto dalle categorie giovanili.

In cucina, a prepararvi la pastasciutta, torna Fernanda Di Vora, con i suoi generosi collaboratori, sempre pronti a dare una mano quando si presenta la necessità.

A Lenzene, dove sarà in corso l'antica Sagra del Carmine, ci accoglierà una piazza completamente ristrutturata, per rendere più gradevole il cuore della nostra festa.

Vi ricordiamo infine che il memorial Luigi Pinzan è valido quale prova unica del Campionato Regionale del CSI e assegnerà quindi la maglietta per i vincitori delle varie categorie (da juniores a veterani).


BENVENUTI a tutti e grazie per la vostra presenza.

*Andrea Serraulino*  
presidente U.S. Ovaro

*Mario Sopracase*  
presidente reg.le CSI FVG


## descrizione percorsi

I quattro percorsi sono immutati da anni e hanno questi colori:

<b>CADETTI - ALLIEVE</b>	1 giro, verde	
--------------------------	---------------	---


Segue per il primo tratto il percorso rosso. Invece di rientrare al traguardo si attraversa via Centro Sportivo per imboccare un sentiero che, superato un ponticello, porta alla Chiesa Parrocchiale. In ripida discesa, su asfalto, si raggiunge il piazzale della ex stazione accanto al parco gioco e attraverso la pista ciclabile si rientra al traguardo.  
*Lunghezza: m. 2.000 ca.*

<b>CUCCIOLE/I-ES. F.</b>	1 giro ridotto, rosso	
--------------------------	-----------------------	--

<b>ESORD.M – RAG.F</b>	1 giro, rosso	
------------------------	---------------	---

<b>RAGAZZI - CADETTE</b>	2 giri ridotti, rosso	
--------------------------	-----------------------	--

E' un anello che dalla partenza segue la strada asfaltata verso Chialina. Si imbecca la pista ciclabile che ritorna in via Centro Sportivo e al traguardo. Una variante attraverso Borgo Vidrina permette un prolungamento per alcune categorie.  
*Lunghezza da m. 800 a m. 1.000 ca.*

<b>ALLIEVI, CAT. FEM.</b>	1 giro, giallo	
---------------------------	----------------	---


Segue per il primo tratto il percorso rosso. Prima di raggiungere via Centro Sportivo, si gira a destra lungo la pista ciclabile e il tracciato della vecchia ferrovia. Oltrepassato il parco giochi si transita sotto l'arco dello Zoncolan nel piazzale della ex stazione e si prosegue per via ex ferrovia in piano (asfaltato) fino al tratto sterrato.

Si supera un primo ponte e prima di attraversare quello successivo in tavolame si volta a sinistra lungo la stradina in salita. Si raggiunge un grazioso chalet (*loc. Runcs*) e una strada delimitata da antiche mura che conduce al Borgo di Sopra (*fontanella*). Qui inizia il tratto più impegnativo: la ripida salita su prato fino alla frazione di Lenzene. All'osteria "Monte Arvenis", ormai purtroppo chiusa, si gira a sinistra e su asfalto, superato l'incrocio della strada per Liariis (prestare attenzione!), si rientra alla partenza.  
*Lunghezza totale m. 2.900 ca.*

<b>SENIORES M. , AMA M., VET. M. "A"</b>	1 giro, bianco	
--	----------------	---

Nella prima parte si segue il tracciato giallo fino a Lenzene. Prima di raggiungere la nuova piazza, allestita per i festeggiamenti, si svolta a sinistra per proseguire lungo i prati che salgono a un primo stavolo; a quello successivo si devia a sinistra per rientrare alla strada asfaltata che porta al Monte Zoncolan. Un'altra deviazione ci immette nella strada forestale verso Liariis. Aggirato tutto il paese, lungo la strada che porta a Clavais, lasciata sulla destra la ex scuola elementare, si ritorna fra i prati per affacciarsi al ripido sentiero (*troi dal Mulin*) che in mezzo a un fitto bosco in discesa porta in località Villa, all'incrocio con la pista ciclabile. Si rientra al traguardo dopo un Km. in piano e gli ultimi 200 m. in salita su asfalto.

*Lunghezza totale m. 8.500 ca.*

<b>JUNIORES M. , VET. M. "B"</b>	1 giro, bianco ridotto	
----------------------------------	------------------------	---

Questo percorso viene accorciato da due varianti segnalate con cartelli (per gli juniores maschi e i veterani B): in partenza si parte in senso contrario rispetto alle cat. precedenti, non si scende quindi verso Chialina ma si va subito alla pista ciclabile; a metà della ex ferrovia, nell'incrocio con via Borgo di Sopra, si gira a sinistra evitando di andare fino al Mulinut.

*Lunghezza totale m. 5.500 ca.*