



Il **2athlon in Malga** è una manifestazione **non competitiva** alla sua prima edizione, organizzata dalla Polisportiva Timau-Cleulis. L'evento è dedicato alla memoria di Sandro Unfer, figura storica della Società e del mondo agonistico giovanile di corsa e sci di fondo. La manifestazione sarà composta da due frazioni. La prima, di MTB, con partenza da Cleulis, seguirà la bella ma impegnativa risalita fino a Malga Promosio (8,30km, 670m d+). La seconda, di corsa, percorrerà il suggestivo sentiero che risale fino a Sella Cercevesa, e che, costeggiando la stessa, attraverso una panoramica traversata fino a Forcella Fontanafredda preparata per l'occasione, ridiscenderà rapidamente fino all'arrivo in Malga Promosio (6km, 470m d+)

Quest'ultima, per l'occasione, allestirà un tendone con musica e buon cibo per festeggiare insieme lo sport e la montagna in memoria di un buon amico.

La partecipazione all'evento potrà avvenire sia a coppie che, per i più temerari, in solitaria.

È richiesta una discreta preparazione fisica per la partecipazione all'evento.

Regolamento

Requisiti per la partecipazione

- Aver compiuto 14 anni di età
- Avere una buona preparazione atletica
- Essere in possesso di idoneità sportiva agonistica

Iscrizioni

Il numero massimo di squadre ammesse è di 150 posti:

100 posti riservati alle COPPIE;

50 posti riservati ai SOLISTI.

Le iscrizioni potranno essere effettuate ONLINE sul sito www.timaucleulis.it (scelta preferibile) o IN LOCO il giorno dell'evento.

1. Iscrizione ONLINE (aperte dal 20.08.2024 fino al 10.10.2024 alle ore 23.00):

- Compilare il modulo presente sul sito Timaucleulis, alla pagina dedicata. Per i MINORI è obbligatoria la sottoscrizione del modulo da parte di un genitore (o chi ne fa le veci);
- Inviare i certificati medici agonistici in corso di validità alla data dell'evento all'indirizzo info@timaucleulis.it.
- Effettuare pagamento tramite bonifico (vedi voce "pagamento");

2. Iscrizione IN LOCO

- Sabato 12 ottobre dalle ore 16.00 alle 20.00 presso il Bar Moro (distributore Tamoil ponte Sutrio) sia ritiro pacchi gara per i già iscritti online, che per nuove iscrizioni
- Domenica 13 ottobre (aperte dalle ore 6:00 alle ore 8:00 presso la Scuola Primaria Timau - Cleulis in Via Muses, loc. Cleulis - Comune di Paluzza -UD-):

Presentare obbligatoriamente i certificati medici agonistici in corso di validità alla data dell'evento;

Compilare il modulo fornito. Per i MINORI è obbligatoria la sottoscrizione del modulo da parte di un genitore (o chi ne fa le veci);

L'eventuale sostituzione di uno o più componenti iscritti può avvenire inviando una **MAIL ALL'INDIRIZZO info@timaucleulis.it** o comunicandolo al momento dell'iscrizione in loco.

N.B. PER TUTTI GLI ISCRITTI (ANCHE NEL CASO DI CAMBI DI NOMINATIVO) È OBBLIGATORIA LA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO IN CORSO DI VALIDITÀ, PENA L'ESCLUSIONE DALL'EVENTO.

Pagamento

- Il costo dell'iscrizione è di **€ 15,00** a partecipante;
- Il pagamento dovrà avvenire tramite bonifico, alle coordinate bancarie: IT82W0863764060024000003678 BANCA DI RIFERIMENTO: PRIMA CASSA CREDITO COOPERATIVO FVG Filiale di Paluzza, Intestazione conto corrente APD Timaucleulis piazza san Pio X,1 33026 Paluzza.
indicando nella causale il nominativo/i nominativi dei partecipanti per i quali è stata versata la quota;
- Una volta effettuato il pagamento, inviare la copia della ricevuta del bonifico all'indirizzo email: info@timaucleulis.it
- Tutti i pagamenti effettuati in loco dovranno essere effettuati in **contanti** e con una maggiorazione di 5 € pro capite quindi con un costo pari a **€ 20,00** a persona;

In caso di disdetta la quota non verrà rimborsata;

La quota d'iscrizione comprende:

- Gadget tecnico;
- Trasporto alla zona di arrivo dei sacchi contenenti cambio/vestiario. Oltre alle sacche contenenti il cambio, ai solisti verrà data una seconda sacca in cui riporre **ESCLUSIVAMENTE** i materiali necessari al cambio assetto, che l'organizzazione predisporrà nelle rispettive piazzole di cambio numerate.
- Ristoro nella zona arrivo;
- Buono pasto + bibita;

Non è previsto il servizio di bus-navetta

Svolgimento

1. A COPPIE:

- La partenza della prima frazione (MTB) avverrà alle **ore 9:00** dal piazzale della Scuola Primaria Timau Cleulis.
- Il primo chilometro sarà a velocità controllata fino all'imbocco della salita sterrata. Durante la fase di trasferimento non sarà possibile superare le moto apripista.
- Il percorso di MTB avrà uno sviluppo di 8,3 km con un dislivello positivo pari a 670mt.
- L'arrivo della frazione sarà situato nei pressi di Malga Promosio, dove verrà dato il cambio al secondo frazionista (corsa).
- Il cambio dovrà avvenire nella zona delimitata, tramite il tocco da parte del primo sul secondo frazionista
- Il percorso della seconda frazione (corsa) si svilupperà lungo un sentiero panoramico di 6,5 km con un dislivello positivo di 550mt.
- L'arrivo sarà situato presso Malga Promosio, ovvero nella stessa zona del cambio.

2. SOLISTI:

- Oltre alle sacche contenenti il cambio, ai solisti verrà data una seconda sacca in cui riporre **ESCLUSIVAMENTE** i materiali necessari al cambio assetto, che l'organizzazione predisporrà nelle rispettive piazzole di cambio numerate.
- Orari/luogo di partenza e percorso saranno gli stessi della versione a coppie sopra descritta;
- In zona cambio verranno allestite delle piazzole numerate, dove il partecipante potrà effettuare il cambio di assetto.

Saranno allestiti dei punti di controllo lungo tutto il percorso.

N.B. PER LA FRAZIONE MTB SARÀ GARANTITA LA CHIUSURA DELLA STRADA FINO ALLE 10.30, DOPODICHÉ TUTTI I CICLISTI ANCORA SUL PERCORSO DOVRANNO SEGUIRE LE NORME DI CIRCOLAZIONE STRADALE.

Attrezzatura

1. Prima frazione:

- È consentito lo svolgimento della prima frazione SOLO con bici **Mountain-bike e casco** obbligatorio. **Non** è consentito l'uso di bici da ciclocross/gravel e a pedalata assistita

2. Seconda frazione:

- È consentito l'uso di bastoncini.

Cronometraggio

Il servizio di cronometraggio sarà gestito dall'organizzazione.

Pasta party e premiazioni

Il pasta-party si svolgerà nel tendone allestito presso Malga Promosio con musica e intrattenimento. Le premiazioni avverranno indicativamente verso le ore 15:00.

Premiazioni:

Verranno premiati:

- 1° tempo medio a coppie;
- 1° tempo medio solista;
- Prime 5 coppie maschili;
- Prime 5 coppie femminili;
- Prime 5 coppie miste;
- Primi 5 solisti maschili;
- Prime 5 soliste femminili;
- Primi 3 frazionisti maschili di MTB;
- Primi 3 frazionisti maschili di corsa;
- Prime 3 frazioniste femminili di MTB;
- Prime 3 frazioniste femminili di corsa;

I solisti rientreranno anche nelle premiazioni delle singole frazioni.

In caso di ritiro

In caso di ritiro, il partecipante dovrà darne comunicazione quanto prima agli addetti dislocati lungo il percorso e giustificarsi con il proprio partner (👉)

N.B. In caso di mal tempo o per problematiche di forza maggiore, l'organizzazione si riserva a propria discrezione di:

- **Modificare il percorso o l'orario di partenza**
- **Sospendere l'evento**
- **Rimandare la data della manifestazione**
- **Fissare cancelli orari**

Il tutto per garantire la massima sicurezza ai partecipanti